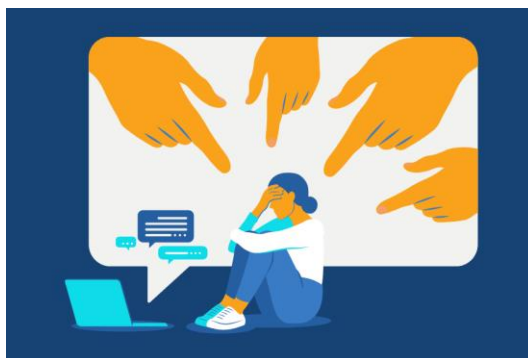


Έκφοβισμός είναι δυνατό να συμβεί μέσω του Διαδικτύου και περιλαμβάνει εσκεμμένη, επαναλαμβανόμενη και εχθρική συμπεριφορά απέναντι σε άτομο ή ομάδα ατόμων με σκοπό την πρόκληση συναισθηματικής και ψυχολογικής βλάβης. Ο Διαδικτυακός Έκφοβισμός συνήθως έχει τη μορφή ενός εκφοβιστικού, ρατσιστικού, προσβλητικού ή πρόστυχου ηλεκτρονικού μηνύματος, φωτογραφίας ή βίντεο.



Κάποιες φορές ο εκφοβισμός μπορεί να οδηγήσει στο να περιθωριοποιηθούν και να αποκλειστούν άτομο ή άτομα από άλλους.

Ο Διαδικτυακός Έκφοβισμός διαφέρει από τα άλλα είδη εκφοβισμού αφού επεμβαίνει στον προσωπικό χώρο του παραλήπτη. Ο εκφοβισμός αυτός είναι δύσκολο να περιοριστεί, αφού δεν υπάρχει περιορισμός ούτε των μηνυμάτων που διανέμονται ηλεκτρονικά, ούτε του αριθμού των παραληπτών που μπορούν να γίνουν δέκτες αυτών των μηνυμάτων. Η σύγχρονη έρευνα έχει δείξει ότι το σχολείο, όταν υπάρχει πληροφόρηση και ενημέρωση του προσωπικού, μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημα (Bhat, 2008).

### ❖ Που Μπορεί να Συμβεί:

- Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail)
- Στα δωμάτια συναντήσεων (chat rooms)
- Σε σελίδες διαμοιρασμού και προβολής βίντεο
- Σε ιστολόγια (blogs) ή άλλες ιστοσελίδες που στοχεύουν να βλάψουν άτομα

### ❖ Αντιμετώπιση:

- Εάν κανείς πέσει θύμα εκφοβισμού, πρέπει να σταματήσει αμέσως την επικοινωνία με το θύτη.
- Δεν προωθούμε εκφοβιστικά μηνύματα.
- Αν γνωρίζουμε κάποιο φίλο που είναι θύτης τον συμβουλεύουμε να σταματήσει.
- Φιλτράρουμε ηλεκτρονικά μηνύματα από άτομα που μάς παρενοχλούν και μπλοκάρουμε την πρόσβασή τους στο ιστολόγιό μας.
- Οι γονείς εάν γνωρίζουν παιδιά στο σχολείο του παιδιού τους που παρενοχλούν θα πρέπει να το αναφέρουν στη διεύθυνση του σχολείου και το σχολικό σύμβουλο και, αν χρειαστεί, ακόμα και στην αστυνομία.
- Ως γονείς οφείλουμε να είμαστε κοντά στο παιδί μας και να δημιουργούμε κλίμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης.
- Ως εκπαιδευτικοί οφείλουμε να είμαστε κοντά στους μαθητές μας και να δημιουργούμε κλίμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης.
- Επικοινωνούμε με τη Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480 <https://internetsafety.pi.ac.cy/1480>

---

<sup>i</sup> <https://internetsafety.pi.ac.cy/parents/parents-cyber-bullying/>